



INSTITUT DE BEAUTÉ

SAINT LÉONARD DE NOBLAT



Alexia est de retour aux sources, dans sa ville natale à Saint Léonard de Noblat et a décidé de prendre soin de vous en créant un espace de beauté et de bien être cocooning pour vous permettre de vous évader un instant du rythme de cette vie trépidante !

Après de multiples expériences, principalement dans des spas d'hôtels en France et à l'étranger, elle souhaite vous faire découvrir un univers de soins personnalisés propices au «lâcher prise» alors n'hésitez pas, venez et laissez vous guider !

	page
EPILATIONS FEMMES	5
SOINS AU FÉMININ	6
SOINS VISAGE	8
SOINS CORPS	10
SOINS MINCEUR	11
MODELAGE CORPS	12
SOINS AU MASCULIN	15
SOINS ENFANT	16
SAUNA INFRAROUGE	18

A noter, tous les protocoles proposés sont des soins esthétiques de bien être et ne prétendent en aucun cas avoir une portée médicale.

You must know that all the services we provide are essentially well being treatments (non medical)

Pour profiter au mieux de votre expérience de relaxation, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter une dizaine de minutes en amont de votre rendez vous bien être afin de remplir un questionnaire confidentiel obligatoire. Une arrivée tardive ne prolongera pas la durée de votre soin.

In order to enjoy your special time with us, we recommend you to arrive at least 10 minutes before your treatment in order to fill out an intake form, we would not want you to miss 1 minute of your treatment.

A savoir, pour votre bien être, lors de soins relaxants corps ou visage, la porte de l'institut sera fermée le temps nécessaire à leurs réalisations (l'heure de réouverture sera toujours mentionnée sur la porte). Vous pourrez dans ce cas prendre rendez vous via le site internet ou laisser un message sur le téléphone de l'Institut.

Please understand that during each relaxing treatment, the beauty salon will be closed in order to provide a high quality experience to our customers we will return any messages at our earliest convenience or you may book online.





Épilations Femmes, *Women waxing*

½ Jambes, <i>lower half leg</i>	18€
Jambes entières, <i>full leg</i>	26€
Cuisses, <i>upper half leg</i>	18€
Aisselles, <i>underarms</i>	10€
Maillot normal, <i>standard bikini</i>	12€
Maillot échancré, <i>extended bikini</i>	15€
Maillot brésilien, <i>brazilian bikini</i>	18€
Maillot intégral, <i>hollywood bikini</i>	25€
Avant bras, <i>half arm</i>	14€
Bras complets, <i>full arm</i>	18€
Sourcils, <i>eyebrows</i>	9€
Lèvre, <i>lip</i>	8€
Menton, <i>chin</i>	8€

Forfaits Épilations Femmes, *Women waxing package*

Sourcils & Lèvres, <i>eyebrows & lip</i>	15€
Visage complet, <i>face</i>	20€
½ Jambes + Maillot + Aisselles, <i>½ leg + standard bikini+underarms</i>	35€
Jambes entières + Maillot + Aisselles, <i>full leg+standard bikini+underarms</i>	43€

Supplément au forfait, *extra on waxing packages*

Maillot échancré, <i>extended bikini</i>	3€
Maillot Brésilien, <i>brazilian bikini</i>	5€
Maillot intégral, <i>hollywood bikini</i>	7€
Arrière cuisses, <i>back upper leg</i>	6€



Teinture, Tint

Cils, <i>Eyelashes</i>	16€
Sourcils, <i>Eyebrows</i>	12€
Cils & Sourcils, <i>Eyelashes & Eyebrows</i>	24€

Maquillage, Makeup

Jour, <i>Day</i>	20€
Soirée, <i>Night</i>	30€
Forfait Mariée	55€
1 essai + Jour mariage <i>Bride Package 1st appointment + wedding day</i>	

Vernis Semi Permanent *Long Lasting Nail Polish*

Semi permanent <i>Long lasting polish cured under uv lamp</i>			
	Pose 30€	Dépose 15€	Pose & dépose 35€
Manucure express + pose Semi permanent			40€
<i>Express manicure + Long lasting nail polish cured under UV lamp</i>			

Beauté des mains & Beauté des pieds *Hands & feet care*

Kure Bazaar, une marque novatrice, jusqu'à 85% d'origine naturelle. Des couleurs incroyables & très tendance et une tenue incontestable. Le plus de la marque : choisissez votre couleur, on l'utilise pour votre application et vous repartez avec !

Kure Bazaar, is an amazing Brand using up to 85% of natural products. Incredible long lasting colors. The best deal : choose your favorite color, we apply it and you take it home !

Mise en forme de l'ongle *Shape* 10€

Forme et couleur Mains ou Pieds (vernis offert) 25€
Hands or Feet Shape & color (take your nail polish home)

Beauté des mains complète «Kure Bazaar» - avec couleur (vernis offert) 50€
- sans pose de vernis 40€

Full manicure & color (take your nail polish home)

Beauté des pieds complète «Kure Bazaar» - avec couleur (vernis offert) 55€
- sans pose de vernis 45€

Full Pedicure & color (take your nail polish home)





Soins du Visage Découverte Univers Sothys

Sothys discovery Facials



Soin Éclat Express , <i>Express Facial</i> (30min)	35€
Soin Nettoyant Peaux Jeunes , <i>Teenagers Facial</i> (45 min) Soin express + extraction de comédons moins de 20 ans <i>Express Facial + Black Heads Till 20 years old</i>	45€
Soin Personnalisé , <i>Customized Facial</i> (1h) Un soin cocooning sur mesure, adapté à vos besoins du moment <i>Customized Facial according to your skin type and needs</i>	55€
Soin Saisonnier , <i>Seasonal Facial</i> (45min) Un coup d'éclat immédiat, des fragrances sans cesse réinventées, au fil des saisons. <i>Illuminating treatment, the different fragrances will surprise you season after season</i>	52€

Soins Visage Intensifs Sothys

Deep Treatments by Sothys



Soin Hydratant Profond Hydra 3ha <i>Deep Hydrating Facial</i> (1h15) Pour retrouver une peau hydratée en profondeur, repulpée, les traits du visage sont défroissés. <i>The skin is deeply moisturized, re-plumped, wrinkles are visibly and durably diminished</i>	79€
Soin Jeunesse <i>Youth Facial</i> (1h15) Soin spécifique anti-rides & raffermissant, visage et décolleté. <i>Specific anti aging facial, to bring a lightening and toning effect to the skin.</i>	79€
Soin Detox Energie <i>Detox Facial</i> (1h15) Idéal pour redonner éclat et énergie à la peau. Extraction de comédons possible dans ce soin. <i>Perfect to reveal natural beauty of your skin, it instantly looks brighter and healthier. We can extract black heads in this treatment.</i>	79€
Cure Soins Intensifs sur mesure <i>Intensive Customized Program</i> 1 soin personnalisé 1h puis 3 soins intensifs 1h15 adaptés à vos besoins (idéalement 1 soin par semaine) <i>1h customized facial & 3 intensive facials 1h15 according to your skin needs (best within a month period)</i>	240€

Soins Visage Spécifiques Sothys

Specific face care by Sothys



Soin Apaisant à l'Eau Thermale <i>Soothing Treatment with Thermal Water</i> (1h) 55€ Textures ultra douces sans parfum, à base d'eau thermale afin d'apaiser les peaux les plus réactives. <i>Ultra gentle textures without perfume, in order to respect skin sensitivity thanks to Thermal Water.</i>
Soin Haute Protection du Regard <i>Specific Eye Contour Treatment</i> (55 min) 55€ Permet d'estomper les signes de fatigue et de l'âge sur cette zone très délicate du visage. <i>Fatigue and aging signs are instantly diminished thanks to manual techniques associated to Porcelain accessories especially designed by Sothys.</i>
A noter, ce soin peut être ajouté à un soin visage «Découverte Personnalisé» «Intensif Hydra 3Ha» + 30 min : +35€ <i>This treatment can be added to a customized facial or to Intensive Hydra 3Ha</i>
Soin Glysalac Pro Peel <i>Glysalac Pro Peel</i> (30 min) 50€ Affiner la texture de la peau, apporter un éclat immédiat pour retrouver un teint clair et uniforme. <i>To refine the skin texture, reveal a clean and uniforme skin tone</i>
A noter, ce soin peut être ajouté à un soin Intensif Hydra 3 Ha, afin de booster l'efficacité du soin Intensif et d'optimiser les résultats. (1h30) 100€
Soin Peeling Raffermissant <i>Resurfacing Peeling Treatment</i> (1h) 55€ Rénove intensément la peau grâce à une double exfoliation : peeling & micro - dermabrasion. <i>Using a resurfacing peel and microdermabrasion for a high performance cleansing tretment.</i>





Gommage Sucre & Sel Marins

Body Scrub with Sugar & Sea Salt

Choisissez la fragrance qui vous inspire à l'instant T.
choose the perfume that inspires you at the moment.

Magie du dos *Back Magic Care* (25 min) 30€

Gommage & Massage du dos
Back Scrub and Massage.

Rituel Douceur Corps *Softness Ritual* (45 min) 45€

Gommage Corps et réhydratation
Body Scrub & Hydration

Rituel Bien Être *Well being Ritual* (1h20) 85€

Gommage & Modelage Corps Relaxant Personnalisé
Body Scrub & Customized Relaxing Massage.

Rituel Signature Léo Beauté *Léo Beauté Signature Ritual* (1h45) 110€

Gommage, Enveloppement & 1h Modelage corps
Body Scrub, nourishing wrap & Relaxing Body Massage

Hanakasumi (1h15) 75€

Protocole unique d'inspiration Japonaise, aux notes poudrées de fleurs de cerisier : exfoliation aux gants, modelage corps ressourçant et nourrissant.
A journey through Japan with the delicious fragrance of cherry blossoms. Body scrub followed by an invigorating and nourishing body massage.

Les Soins Minceur *Slimming treatments*

Jambes légères

Avec gommage : 40 min 55€ **Sans gommage** : 25 min 35 €

Gommage complet du corps suivi d'un modelage drainant des jambes réalisé avec une lotion fraîcheur. Effet glaçon garanti !
Full Body scrubb and specific drainage focused on legs with refreshing lotion .Icy effet guaranteed !

Modelage Minceur Sur Mesure (40 min) 50€

Modelage amincissant pour parfaire la silhouette et redessiner ses contours. Zones ciblées.

Slimming treatment to perfect the figure & redefine the body contours.Targeted areas.

Soin Signature Minceur (1h15) 85€

Gommage & enveloppement minceur suivi d'un modelage spécifique. Un soin haute efficacité !

Slimming scrubb and wrap followed by specific massage.A highly effective treatment !

Possibilité de création de forfaits sur mesure, avec tarifs préférentiels.
Voir à l'Institut pour tout renseignement.

We can create customized packages for your specific needs, come see us for more information



Les Modelages Corps *Body massages*

Instant Relaxation sur mesure 25 min 30€ 50 min 55€ 1h20 80€
Relaxing Customized Massage

Lomi Lomi *Hawaiian massage* 50 min 55€ 1h20 80€
 Inspiration Hawaïenne, réalisé principalement avec les avant bras. (englobant, pression medium)
Traditional Hawaiian massage using forearms to provide an englobing and quite firm massage.

Abhyanga *Ayurvedic massage* 50 min 55€
 Visé à harmoniser les énergies du corps. Alternance de manœuvres lentes & rapides, effet revitalisant.
Ayurvedic massage will bring harmony within your body. Slow and fast moves for invigorating effects.

Balinais *Balinese* 50 min 55€ 1h20 80€
 Idéal pour récupération sportive. Pétrissages, effleurages, étirements, mobilisation des articulations.
Perfect to release muscular tensions, kneading, gliding strokes & stretches will help your flexibility.

Sportif *Deep Tissue* 25 min 35€ 50 min 60€ 1h20 90€
 Modelage de récupération musculaire, profond & stimulant.
Helps to release muscular tensions perfect for better recovery after exercising.

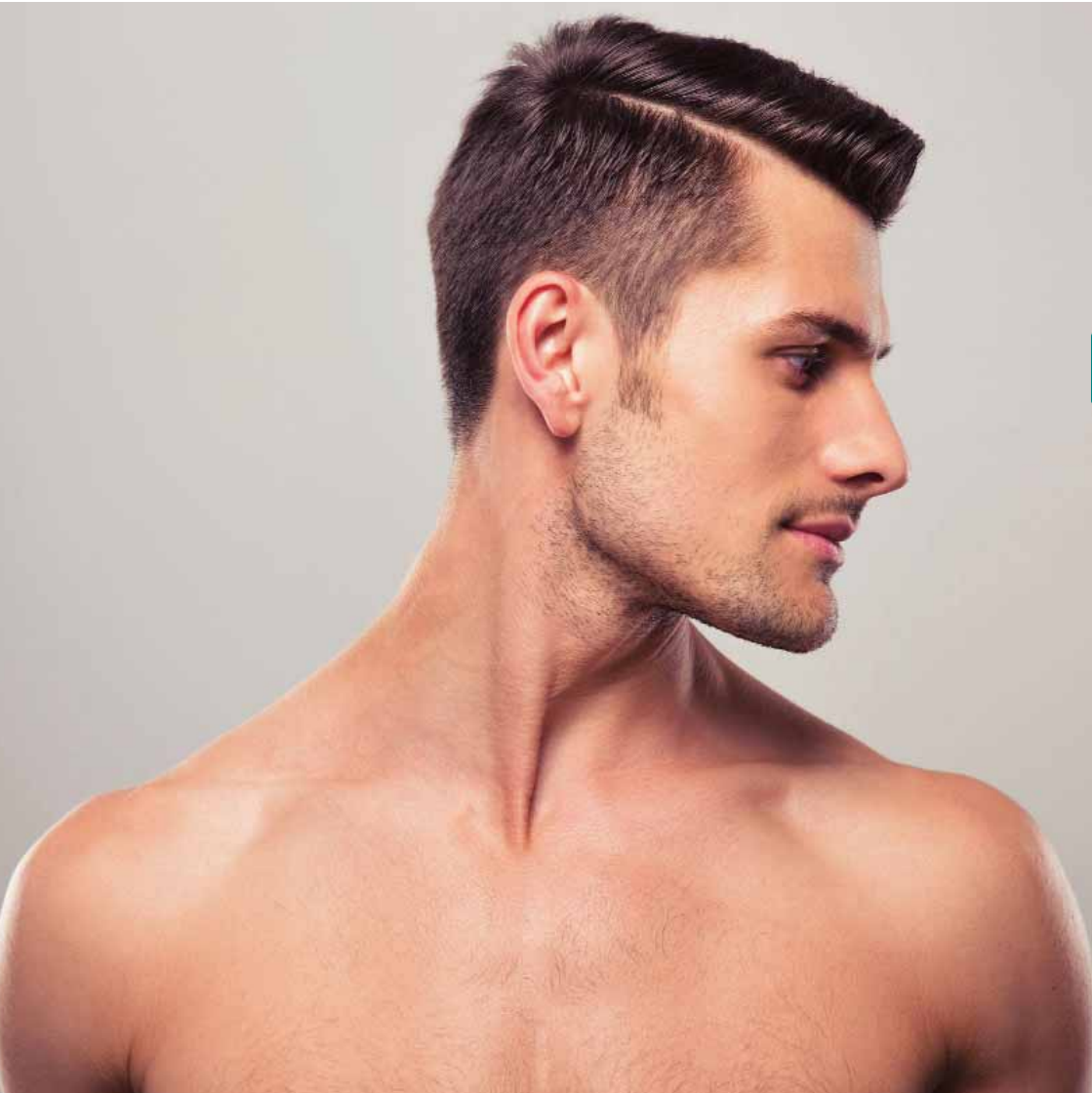
Bambous *Bamboo* 50 min 55€
 Ce modelage redynamisant permet une détente des muscles en profondeur.
 Idéal pour la récupération sportive.
This revitalizing massage allows a deep relaxation of the muscles. Perfect after physical activity.

Coquillages chauds *Lava Shell Massage* 50 min 55€
 Ce modelage permet de détendre les tensions musculaires et invite à la relaxation.
We use Tiger-striped clam shells to relax and smooth away knots, perfect for anyone with tense muscles.

Pierres Chaudes *Hot stones* 1h20 90€
 La chaleur des pierres volcaniques et les manœuvres manuelles utilisées libèrent les zones de tensions et vous procure une détente absolue.
Basalt stones & manual techniques work together to release muscular tensions and provide deep well being sensations.

Femme Enceinte *Mum to be* 50 min 55€ 1h20 80€
 Entièrement adapté aux futures mamans, à partir du 4eme mois de grossesse avec de l'huile d'amande douce.
Perfectly designed to pamper the mum to be, starting from the 4th month of pregnancy, with natural almond oil.





Epilations Hommes *Men waxing*

Sourcils, <i>eyebrows</i>	9€
Nez ou oreilles, <i>Nose or hears</i>	6€
Aisselles, <i>underarms</i>	12€
Jambes entières, <i>full legs</i>	26€
Torse ou ventre, <i>chest or stomach</i>	15€
Dos entier, <i>full back</i>	20€

Forfaits Epilations Hommes *Men Waxing Packages*

Nez & oreilles, <i>Nose & hears</i>	10€
Sourcils + Nez + Oreilles, <i>Eyebrows + Nose + Hears</i>	15€
Dos & Torse, <i>Back & Chest</i>	30€
Dos, Torse & Ventre, <i>Back, Chest & Stomach</i>	40€
Dos, Torse, Ventre et Aisselles, <i>Back, Chest, Stomach & Underarms</i>	45€

Soin Visage Spécifique Hommes *Men Specific Facial*

Soin Visage Homme, *Men facial* (1h) 55€

Un soin essentiel pour rebooster et détoxifier la peau des hommes pour retrouver une mine impeccable.
An essential facial treatment to boost and detoxify men's skin. Get a healthier and radiant skin tone.

A noter, tous les soins visage proposés dans la partie Soins Visage sont parfaitement adaptés aux hommes, cependant, le soin visage spécifique Homme propose des senteurs plus masculines.

Manucure & pédicure homme *Men manicure & pedicure*

Manucure Hommes <i>Manicure for Men</i>	30€
Beauté des pieds Hommes <i>Pedicure for Men</i>	40€



Too Fruit, juste pour les enfants *Only for Kids ! (5 à 12ans)*

Prévoir la présence d'un adulte pendant le soin *An adult must stay during the treatment*



Venez passer un moment à l'institut avec votre enfant (garçon ou fille) afin de lui faire découvrir un soin ludique et relaxant avec des cosmétiques gourmands et respectueux de sa peau délicate, vous passerez ainsi un moment privilégié tout en lui faisant découvrir les bons gestes pour prendre soin de sa peau au quotidien.

Come enjoy a special time with your kids (girl or boy) in order to have them discover a fun way to learn how to take a good care of their skin everyday at home.

Abacadabra ! (25 min) 25€

Visage, dos et cuir chevelu *Face, back & scalp*

Doigts de fée 15€

Pose de vernis Kure Bazaar pour les petites princesses ! Elle repartent avec leur vernis offert !
Princess Nails : Nail polish for little princess, they take their nail polish home after we apply it !

Too Fruit est une marque de cosmétique dermatologique & bio spécialement développée pour les enfants. Les produits sont spécifiquement adaptés aux besoins de leur peau, avec des parfums fruités et gourmands, des packagings colorés et pédagogiques afin de leur apprendre des gestes simples, au quotidien pour prendre soin de leur peau.

Too fruit is a brand that has been developed especially for kids. It is organic and respond to the needs of their sensitive skin. Smells & textures are adapted to their age, it will for sure seduce them !

Les produits Too Fruit sont :

- Certifiés par Ecocert - Testés sur peaux sensibles sous contrôle dermatologique
- Fabriqués en France - Munis d'un packaging recyclable
- En flacons pompes Airless pour limiter l'emploi de conservateurs au maximum.





Séances sauna infrarouge *Infrared Sauna*

Idéal pour les personnes stressées, courbaturées, sujettes aux tensions musculaires, aux douleurs articulaires... En amont d'une séance de modelage corps, permet un relâchement musculaire plus intense, idéal également en complément d'une cure minceur : booste les résultats de la cure.

La sudation, permet de détoxifier l'organisme, elle est plus intense que dans un sauna traditionnel mais la chaleur est beaucoup plus supportable. Le sauna infrarouge améliore la circulation sanguine, réduit la fatigue, améliore le sommeil, purifie la peau

Infrared sauna can operate at a lower temperature than traditional sauna which is more tolerable for the body, but the benefits are not diminished. It allows relaxation, detoxification, better sleep, relief from sore muscles & joint

pain, it improve blood circulation and it clear and tighter the skin. It is perfect to use as a complement on a slimming program.

Accès 30 min 15€

Accès «pré-soin» 30 min 10€
si soin visage ou corps 1h après la séance.
In addition to an hour body or face treatment

Accès 1 heure 30€

Forfait 10 accès 1 heure *Package for 10 access* 200€

Avec mise à disposition d'une serviette et accès fisanerie.

L'accès au sauna infrarouge n'est pas autorisé pour les enfants, les femmes enceinte et les personnes souffrant de maladies cardio vasculaires (port d'un pacemaker etc...) mais aussi en cas d'infections (dentaires ou autres). En cas de doute, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin (certificat médical). Infrared sauna is not allowed for kids, mum to be and people suffering of heart disease or infection (such as dental infection).

Carte de fidélité, système informatisé qui cumule automatiquement des points au fur et à mesure de vos passages en caisse afin de vous faire bénéficier de remises sur vos prochains achats de produits et prestations.



Bons cadeaux : le cadeau sur mesure, offrez un moment de pure relaxation en passant commande par téléphone, site internet : www.leobeaute.fr ou directement sur place à l'institut.



Réservation en ligne
www.leobeaute.fr



-15 % pour les **moins de 20 ans**
sur toutes les prestations



8 AVENUE GABRIEL PERI
87400 - SAINT LÉONARD DE NOBLAT

05 44 24 05 67